	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas	Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo	4	Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde	5	Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada	6	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas	Fideua de Pollo  Merluza al Horno en Salsa de Adobo  Ensalada de Lechuga y Maíz	11	Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre	12	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde	13	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas
727	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
משוו עשבען	Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	Garbanzos Estofados  Merluza al Horno al Limón  Ensalada de Lechuga y Zanahoria	18	Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados	19	Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor	20	Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves		Viernes
г	2 Pasta Napolitana Dieta	3 Garbanzos Guisados	4 Crema Parmentiere	5 Potaje de Lentejas	6	Cazuela de Arroz
	Redondo de Pavo al Horno	Merluza al Romero	Pollo al Ajillo	Lomo de Cerdo en Salsa	ت	Palometa al Horno al Limón
	Judías Verdes Rehogadas	Guisantes al Ajillo	Ensalada Verde	Menestra Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
			Yogur Desnatado o Natural			
Г	g Alubias Blancas Guisadas	10 Pasta con Verduras Dieta	11 Arroz a la Cubana	12 Lentejas Estofadas	13	Crema Hortelana
	Salchichas al Horno	Merluza al Horno en Salsa de Adobo	Alitas de Pollo Asadas con Pimentón	Lomo de Cerdo a la Plancha		Abadejo al Ajillo
	Patatitas Asadas	Ensalada de Lechuga y Maíz	Salteado Campestre	Ensalada Verde		Zanahorias Rehogadas
	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
			Yogur Desnatado o Natural			
Г	16 Pasta con Tomate Dieta	17 Garbanzos Estofados	18 Crema de Zanahoria y Boniato	19 Puchero de Lentejas	20	Gazpacho
_	Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno	Merluza al Horno al Limón	Pollo Asado	Filete de Salmón a Las Finas Hierbas	[20]	Pavo al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Guisantes Salteados	Zanahorias al Vapor		Ensalada Verde
	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
			Yogur Desnatado o Natural			Natillas



	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	2 Macarrones Napolitana	3 Garbanzos Guisados	4	Crema Parmentiere	5	Potaje de Lentejas	6	Cazuela de Arroz
	Pavo al Horno	Merluza al Romero		Tortilla Francesa	٦	Lomo de Cerdo en Salsa	_ 0	Palometa al Horno al Limón
	Judías Verdes Rehogadas	Guisantes al Ajillo		Ensalada Verde		Menestra Rehogada		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada Yogur de Soja		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
nez	Alubias Blancas Guisadas	Pasta con Verduras		Arroz a la Cubana	10	Lentejas Estofadas		Crema Hortelana
7	9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno	10 Pasta con Verduras  Merluza al Horno en Salsa de Adobo	11	Alitas de Pollo Asadas con Pimentón	12	Tortilla de Espinacas	13	Abadejo al Ajillo
Š	Patatitas Asadas	Ensalada de Lechuga y Maíz		Salteado Campestre		Ensalada Verde		Zanahorias Rehogadas
Ū	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral
3	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Traca de Femporada	Trata de Temporada		Yogur de Soja		Trada de Temperada		·
	16 Macarrones con Tomate	17 Garbanzos Estofados	18	Crema de Zanahoria y Boniato	19	Puchero de Lentejas	20	Gazpacho
מ מ	Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno	Merluza al Horno al Limón		Pollo Asado		Filete de Salmón a Las Finas Hierbas	20	Tortilla de Calabacín
ত >	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Guisantes Salteados		Zanahorias al Vapor		Ensalada Verde
D S	Pan Integral	Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral		Pan Integral
D	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada

Yogur de Soja



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves		Viernes
Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado  Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas  Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20	Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Triturado de Zanahoria y Patata con Pavo	Triturado de Garbanzos con Pescado	Triturado de Verduras con Huevo	Triturado de Lentejas con Cerdo	Triturado de Verduras con Pescado
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas
9 Triturado de Alubias con Pavo	Triturado de Calabacín con Pescado	Triturado de Verduras con Pollo	Triturado de Lentejas con Huevo	Triturado de Verduras con Pescado
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas
Triturado de Calabaza y Patata con Magro	Triturado de Garbanzos con Pescado	Triturado de Zanahoria y Patata con Pollc	Triturado de Lentejas con Pescado	Triturado de Verduras con Huevo
Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural



	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
[	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Pavo al Horno	Cazuela de Patatas con Magro Dieta Merluza al Romero	4	Menestra Salteada Tortilla Francesa	5	Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo a la Plancha	6	Arroz Blanco Cocido Palometa al Horno al Limón
	Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
[	9 Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo a la Plancha	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Merluza al Horno	11	Arroz Blanco Salteado con Jamón York Alitas de Pollo Asadas con Pimentón	12	Brócoli al Pimentón Tortilla Francesa	13	Judías Verdes Salteadas Abadejo al Ajillo
	Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
	Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno	Coliflor Rehogada con Ajo Merluza al Horno	18	Cazuela de Patatas con Magro Pollo Asado	19	Brócoli al Pimentón Filete de Salmón a Las Finas Hierbas	20	Crema de Calabaza Tortilla Francesa
	Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado		Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
[		3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	■ Potojo do Lantojos	Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
	9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
	Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado  Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas  Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	Gazpacho Tortilla de Calabacín  Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

