

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Fruta de Temporada	10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta Napolitana Dieta Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Pollo al Ajillo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Pasta con Verduras Dieta Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Lentejas Estofadas Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Pasta con Tomate Dieta Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Pasta con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Triturado de Zanahoria y Patata con Pavo Triturado de Frutas	3 Triturado de Garbanzos con Pescado Triturado de Frutas	4 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	5 Triturado de Lentejas con Cerdo Triturado de Frutas	6 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas
9 Triturado de Alubias con Pavo Triturado de Frutas	10 Triturado de Calabacín con Pescado Triturado de Frutas	11 Triturado de Verduras con Pollo Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	12 Triturado de Lentejas con Huevo Triturado de Frutas	13 Triturado de Verduras con Pescado Triturado de Frutas
16 Triturado de Calabaza y Patata con Magro Triturado de Frutas	17 Triturado de Garbanzos con Pescado Triturado de Frutas	18 Triturado de Zanahoria y Patata con Pollo Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural	19 Triturado de Lentejas con Pescado Triturado de Frutas	20 Triturado de Verduras con Huevo Triturado de Frutas Yogur Desnatado o Natural

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Pavo al Horno Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	3 Cazuela de Patatas con Magro Dieta Merluza al Romero Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	4 Menestra Salteada Tortilla Francesa Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	5 Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo a la Plancha Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	6 Arroz Blanco Cocido Palometa al Horno al Limón Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
9 Coliflor Rehogada con Ajo Lomo de Cerdo a la Plancha Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	10 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Merluza al Horno Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	11 Arroz Blanco Salteado con Jamón York Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	12 Brócoli al Pimentón Tortilla Francesa Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	13 Judías Verdes Salteadas Abadejo al Ajillo Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado
16 Pasta Rehogada con un Chorrito de Aceite Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	17 Coliflor Rehogada con Ajo Merluza al Horno Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	18 Cazuela de Patatas con Magro Pollo Asado Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	19 Brócoli al Pimentón Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado	20 Crema de Calabaza Tortilla Francesa Pan Blanco Yogur Natural No Azucarado

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones Napolitana Redondo de Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Merluza al Romero Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	4 Crema Parmentiere Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	5 Potaje de Lentejas Lomo de Cerdo en Salsa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	6 Cazuela de Arroz Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
9 Alubias Blancas Guisadas Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	10 Fideua de Pollo Merluza al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	11 Arroz a la Cubana Alitas de Pollo Asadas con Pimentón Salteado Campestre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	12 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	13 Crema Hortelana Abadejo al Ajillo Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada
16 Macarrones con Tomate Hamburguesa de Ternera con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	17 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	18 Crema de Zanahoria y Boniato Pollo Asado Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Desnatado o Natural	19 Puchero de Lentejas Filete de Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	20 Gazpacho Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Natillas

mediterránea